

Sportslig Grunduddannelse

Sportslig grunduddannelse (SGU) på Ikast Nordre Skole er et tilbud til elever, der ønsker en skole gang med øget fokus sportslig uddannelse, hvor elementer som motorik, koordination, balance og grundlæggende fysisk udvikling er i højsæde.

Det faglige, idrætslige & sociale i grunduddannelsen

På den sportslige grunduddannelse arbejder vi ud fra tre ”ben”. Eleven og forældrene kan tilslutte sig det hele menneskesyn, hvor der er balance i det faglige, idrætslige og det sociale. Vi forventer eleven har en seriøs indstilling og kan arbejde selvstændigt og sammen med andre, både skolemæssigt og idrætsligt. Målet for eleven er at udvikle sig, som idrætsudøver og skoleelev og har mødepligt i såvel ”skoletid” som ”idrætstid”

I SGU får eleverne de mest optimale muligheder for at kombinere deres skolegang i 0-6. klasse med et øget fokus på de grundlæggende kropslige færdigheder. Det gør vi med gennemtænkte og alderssvarende træningsmuligheder, der er baseret på nyeste og relevante forskning i børns træning. Afsæt er træningskonceptet ”Aldersrelateret træning” der er udviklet af Team Danmark. Skolegangen skal stadig vægtes højt, og som SGU elev har man præcis de samme obligatoriske fag som alle andre folkeskoleelever på den samme årgang. Det forventes, at eleverne arbejder stabilt med skolearbejdet, og at skolearbejdet til enhver tid har første prioritet.

Se endvidere dokumentet ” **Præmisser & Forventninger**” på skolens hjemmeside

To ugentlige træninger

Eleverne i på SGU har to træninger, 4 lektioner, ud over den almindelige idrætsundervisning. Fokus for træningen er at styrke eleverne basis forudsætninger indenfor motorik, balance, koordination og agility. Disse basisfærdigheder trænes dels specifikt og dels gennem forløb i de forskellige idrætsgrene. De forskellige idrætsgrene præsenteres for eleverne med god hjælp fra byens og kommunens lokale idrætsforeninger som Ikast Nordre skole har indgået samarbejdsaftaler med.

Få mere at vide på informationsmøde for elever og forældre:

- Informationsmøde finder sted 29. november 2018 kl. 17:00 – 18:30, Festsalen på Ikast Nordre skole, Hagelskærvej 8 7430 Ikast
- Tilmelding er ikke nødvendig.